

Forum Hausärztinnen

“Der Ärztin muss es gut gehen! Umgang mit Spannungen im Team oder mit Patient:innen”

09.09.2022 , 19 Uhr bis 21 Uhr im Ärztehaus in der KV

Nachdem im letzten Jahr die Veranstaltung sehr lebendig und erkenntnisreich war, wollen wir in die zweite Runde gehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Probleme muss Frau auch nicht mitbringen. Aber wer gerne einen Teamkonflikt oder eine Herausforderung mit Patient:innen bearbeiten möchte, ist herzlich dazu eingeladen. Vertraulichkeit wird vorher vereinbart und ist absolut notwendig! Wir werden nach einer kleinen Einführung gemeinsam – soziometrisch – entscheiden, welchem Thema wir uns zuwenden.

Was ist Psychodrama?

Psychodrama ist eine sehr lebendige, interaktive und handlungsorientierte Methode. Konzipiert wurde sie ursprünglich von dem Psychiater, Arzt und Philosophen Jacob L. Moreno als Gruppenpsychotherapie. Er definierte Psychodrama im Jahr 1959 als „(...) die Methode (...), die die Wahrheit der Seele durch Handeln ergründet (...)“ und es ermöglicht, eingefahrene Rollen - und Beziehungsmuster und die damit verknüpften Gefühle sichtbar zu machen und zu verwandeln.

Das Wesentliche kann herausgearbeitet werden: Worum geht es wirklich?! Was ist wirksam? Ideen, Wünsche, Phantasien und Träume können sichtbar gemacht werden. Psychodrama spricht die Kreativität eines Menschen an und macht Potentiale bewusst: Handlungsfähigkeit wird gefördert und Selbstwirksamkeit wird erfahrbar. Psychodrama arbeitet lösungsorientiert und prozessorientiert. Die spielerischen Methoden erlauben es, die eigenen inneren und äußeren Konflikte zu betrachten und probeweise zu verändern, um geeignete Alternativen für den Alltag zu finden.

Der Abend ist auf 16 Teilnehmerinnen begrenzt und die Plätze werden nach Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen vergeben. Es gibt CME Punkte!

Exklusiv für weibliche Mitglieder des Hamburger Hausärzterverbandes und für diese auch kostenlos!

Anmeldungen bis 7. September 2022 bitte an hamburg@hausaezterverband-hamburg.de